ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	7	1	2025	

Unidad Operativa:	Centro Cuidado transitorio Dia- Noche Villa Kennedy		
Componente de Atención:	Derechos y Ejercicio de Ciudadania		
Línea de Atención:	Promocion, Reconocimiento y Ejercicio de Derechos	Profesional a cargo:	Rocio Rodriguez- Trabajo Social
Nombre de la actividad:	Pintando sueños		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fomentar la reflexion, la autoconciencia y la conexión emocional con la propia vida y experiencias a traves de la creacion de un arbol de vida que represente la trayectoria vital de cada persona mayor.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Fomentar la reflexion y la autoconciencia sobre la propia vida y experiencias.

Fomentar la creacion de un legado personal y familiar a traves de la elaboracion del arbol de la vida.

Mejorar la autoestima y confianza a traves de la reflexion y la conexion emocional con la propia vida.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se realiza la convocatoria a las personas mayores para llevar a cabo la actividad programada, resaltando la importancia de vincularse y participar de diversos apectos que contribuyen a su proceso, mediante la actividad se permite que los participantes reflexionen frente a las experiencias dadas en su vida, elaborando un arbol de vida, el cual permitira identificar su trayectoria vital. La actividad se realiza en varias fases, la primera consiste en presentar la analogía entre un árbol y la vida de una persona, en segundo lugar se invita a los participantes a que dibujen su propio árbol y finalmente se hace una exposición grupal de la obra.
MOMENTO CENTRAL	Mediante la actividad se permitio llevar a cabo una revision de la vida pasada fomentando la autoconciencia, autoestima y conexión emocional con su propia vida, asi mismo, a traves de la actividad se realiza una narracion de sus experiencias y eventos relevantes en su trayecto vital. Se socializa lo que significa cada una de las partes del arbol, iniciando con las raíces, las cuales comprenden la ascendencia, orígenes e historia familiar, el tronco, donde se ubican los momentos significativos que han dado forma a sus vidas. En este espacio se hablará de sus herramientas y conocimientos para superar momentos conflictivos, de igual manera de hablará de las ilusiones y esperanzas que motivaron estos sucesos, las ramas: se reflexionara sobre el origen de estas esperanzas e ilusiones, las hojas: representan las personas importantes y relaciones significativas: momentos agradables vividos junto a estas personas, qué hacia a esta persona especial, etc, y finalmente las frutas, las cuales representan los diferentes logros de su vida, cosas y momentos que los enorgullecen. Así mismo, representan los “regalos” que han recibido, no necesariamente materiales sino también incluyen actos de amabilidad, cuidado, amor, etc.
MOMENTO FINAL	La actividad se llevo a cabo de forma asertiva, donde los participantes, identificaron momentos relevantes, tanto en su historia familiar como social, asi mismo, las dificultades, sufrimientos y la forma de poner frente a estas situaciones, las personas mayores, dieron a conocer los recursos, habilidades y vinculos, aspectos que permitieron dar un sentido frente a su propia vida.

RECURSOS

Recursos fisicos: Sillas, computador, televisor.	Recurso Humano: Personas mayores, profesional en Trabajo Social.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con el desarrollo de la actividad se conto con la participacion de 12 personas mayores,mediante el desarrollo de la actividad, se logro el alcance del objetivo programado, evidenciando interes frente a su participacion, expresando sus opiniones y dando a conocer el trabajo elaborado, a la vez refirieron, que cada una de las personas mayores, lograron identificar cada una de las partesque conforman el arbol, asi mismo, analizaron loos momentos relevantes y su aplicabilidad en su presente y proyecto de vida.

FUDESOL
Fundación Social Para el Desarrollo Humano
Nit: 900 295 709 -3

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY 8225/2024

FECHA: 7/1/2025	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** PINTANDO SUEÑOS	**RESPONSABLE:** ROCIO RODRIGUEZ SARMIENTO TRABAJO SOCIAL







